

Regler i cykel salen

1. Hvis du sveder meget anbefaler vi, at du tager dit eget håndklæde med (til styr/gulv)
2. Sprit på papiret og tør cyklen af
3. Du må først gå ind i cykel salen, når det hold som kører før dig, har forladt salen
4. Du skal være fremmødt på holdet 10 min. før timen starter, ellers går pladsen til den der står på venteliste
5. Er du på holdet og ikke kommer til timen, får du en bøde på 30 kr. så husk at framelde dig senest 2 timer før holdet starter

Regler for holdbooking

1. Hvis du sveder meget anbefaler vi, at du tager dit eget håndklæde med (til gulv)
2. Sprit på papiret og tør de redskaber af du har brugt
3. Vi anbefaler, at du har din egen måtte med til hold træning
4. Du må først gå ind i hold salen, når det hold som kører før dig, har forladt salen
5. Du skal være fremmødt på holdet 10 min. før timen starter, ellers går pladsen til den der står på venteliste
6. Er du på holdet og ikke kommer til timen, får du en bøde på 30 kr. så husk at framelde dig senest 2 timer før holdet starter

Den 14.11.2020